

# REGULAMENTO OFICIAL

## 26ª CAMINHANDO COM SAÚDE – CERQUILHO/SP

A **26ª Caminhando com Saúde** é o evento que já é tradição esportiva de Cerquilho! Uma prova única, que une esporte, experiência e celebração, trazendo atletas de toda a região para percorrerem os cenários mais incríveis da nossa cidade. Estrutura completa: postos de hidratação, mesa de frutas, kit atleta exclusivo, medalha finisher, troféus para classificação geral. Tudo pensado para oferecer uma experiência inesquecível e de alto nível.

A **26ª Caminhando com Saúde** não é apenas uma corrida, é um movimento. Mais do que performance, nosso propósito é criar momentos de conexão, saúde e superação.

- **Distância:** 5km de corrida
- **Data:** 08 de Março de 2026
- **Local:** Cerquilho/SP

#DESISTIRDEDESISTIR!

### DEFINIÇÕES

- **REALIZADORA:** Prefeitura Municipal de Cerquilho e SETUL.
- **COORDENAÇÃO:** Benette Sports – Experiências e Eventos Esportivos.
- **EVENTO:** 26ª Caminhando com Saúde.
- **LOCAL:** Av. Pres. Washington Luíz, 1250 - Recanto do Sol, Cerquilho/SP, 18523-220.
- **DATA:** 08 de Março de 2026 – Domingo.
- **PERCURSOS:** Corrida 5km.
- **CONCENTRAÇÃO:** às 06h00.
- **LARGADA DA PROVA:** às 07h00.
- **HORÁRIO DA PREMIAÇÃO:** às 08h30.

**MODALIDADE:** Corrida de Rua – percursos oficiais com estrutura de hidratação, segurança e entretenimento. **SITE:** [www.runff.com.br](http://www.runff.com.br) **E-MAIL:** benettesports@hotmail.com

**INSTAGRAM:** @benettesports e @prefeitura\_cerquilho

### PARTE I – EVENTO

1. A **26ª Caminhando com Saúde** terá premiação para **classificação geral, do 1º ao 5º lugar**, masculino e feminino.
2. A idade mínima para participar do **EVENTO** é de 14 anos, de acordo com a Federação de Atletismo Paulista, e será considerada, obrigatoriamente, para os

efeitos de inscrição e classificação, a idade que o participante tiver em 31 de dezembro do ano em que for realizado o EVENTO.

3. Poderão ser aceitos participantes estrangeiros, seguindo os mesmos critérios dos brasileiros.
4. Poderão ser aceitos participantes PCD, que participarão da CATEGORIA PCDs, sendo Feminino e Masculino no percurso de 5km.
5. O EVENTO acontecerá com qualquer condição climática.
6. O horário de largada da competição estará sujeito a alterações em razão de fatores externos, caso fortuito ou força maior.

## **PARTE II – INSCRIÇÃO**

7. As inscrições serão comercializadas pela Internet através de empresas especializadas. Os valores seguem uma política de valores especiais para promover o esporte e o entretenimento municipal e regional, informados no SITE.
8. As inscrições comercializadas pela Internet terão o acréscimo de uma taxa de serviço cobrada diretamente pelo site.
9. As inscrições pela Internet serão encerradas 5 dias antes da DATA DE REALIZAÇÃO, ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite técnico de participantes.
10. A PRODUTORA poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.
11. A inscrição no EVENTO é nominal e pessoal, sendo vedada a transferência para terceiros sem a prévia ciência e autorização da PRODUTORA.
12. Solicitações de transferência de titularidade serão aceitas apenas por E-MAIL até 15 dias antes da data de realização do EVENTO, ou até que as inscrições se esgotem.
13. Solicitações de troca de DISTÂNCIA serão aceitas apenas por E-MAIL até 15 dias antes da data de realização do EVENTO, dependendo da disponibilidade de vagas. Aquele que correr uma distância diferente da inscrita sem autorização será desclassificado.
14. Conforme o Código de Defesa do Consumidor, o participante tem o prazo de 7 (sete) dias corridos, a contar da data da compra, para solicitar o cancelamento e obter o reembolso integral. A solicitação deve ser feita exclusivamente por E-MAIL.
15. Passado o prazo legal de 7 (sete) dias após a compra, não será realizado nenhum tipo de reembolso, transferência de crédito ou estorno, independentemente de qualquer motivo pessoal ou de saúde, mesmo com envio de atestado médico.
16. Os participantes serão responsáveis pela veracidade das informações fornecidas. Fraudes comprovadas resultarão em desclassificação e sanções legais.
17. Inscrições para grupos seguem política comercial específica.
18. A PRODUTORA reserva-se o direito de incluir participantes ou equipes convidadas.

## **PARTE III – KIT ATLETA**

19. Local de retirada de kit: **Centro de Eventos Cidade das Rosas** (Av. Pres. Washington Luíz, 1250 - Recanto do Sol, Cerquilho - SP).
20. Datas e horários para retirada:
  - **06/03/2026:** das 19h00 às 21h00.

- **07/03/2026:** das 10h00 às 13h00.
21. **Não haverá entrega de kits no dia do EVENTO.**
  22. O kit somente poderá ser retirado mediante apresentação de documento de identificação com foto.
  23. Retirada por terceiros exige a apresentação de cópia do documento de identificação do inscrito.
  24. No momento da retirada, o participante deve conferir seus dados e número.
  25. Terá somente a opção de KIT COMPLETO.
  26. A medalha de participação será entregue apenas após a conclusão da prova.
  27. O inscrito que não retirar o kit e não participar do evento poderá solicitar o envio pelos Correios em até 72 horas após o evento, arcando com a taxa de SEDEX e sujeito à disponibilidade de itens.

## **PARTE IV – CRONOMETRAGEM**

32. O sistema de cronometragem utilizará chip fixado no verso do número de peito.
33. O uso do número de peito com o chip é obrigatório; a falta do uso acarreta desclassificação.
34. Para fins de premiação na classificação geral, será considerado o **Tempo Bruto** (ordem de chegada).
35. Solicitações de revisão de resultados devem ser enviadas por E-MAIL em até 48 horas após o EVENTO.

## **PARTE V – TEMPOS LIMITE**

42. O participante tem até 40 minutos para passar do ponto de corte nos 2,5km e até 1 hora e 15 minutos para completar a prova.

## **PARTE VI – REGRAS GERAIS**

45. É obrigatório o uso do número de peito visível à frente do corpo. É proibido correr com o torso nu.
46. É proibido receber ajuda externa (pacing).
47. É proibido descartar resíduos fora da área de descarte sinalizada.
48. O participante deve retirar-se da prova caso a equipe médica oficial avalie que não há condições físicas para continuar.

## **PARTE VII – PREMIAÇÃO**

58. Todos os inscritos que completarem a prova legalmente receberão medalha finisher.
59. Receberão troféus os cinco primeiros participantes masculinos e as cinco primeiras participantes femininas (1º ao 5º lugar) na classificação geral.
60. Os premiados devem comparecer ao pódio portando documento com foto e número de peito.
61. O troféu não retirado no momento da premiação poderá ser solicitado em até 72 horas após o evento, mediante pagamento de frete.

## **PARTE VIII – CONDIÇÕES FÍSICAS E RESPONSABILIDADE**

69. Ao se inscrever, o participante assume estar em boas condições de saúde e aptidão física.
70. A PRODUTORA não se responsabiliza por despesas médicas, internações ou lesões geradas pela prática da prova.
71. Haverá serviço de ambulância para atendimento emergencial e remoção para hospitais da rede pública.

## **TERMO DE RESPONSABILIDADE**

Ao aceitar este regulamento, declaro que:

1. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar do evento.
2. Assumo todos os riscos envolvidos, isentando a ORGANIZAÇÃO e PATROCINADORES de qualquer responsabilidade por danos sofridos.
3. Autorizo o uso da minha imagem e voz para fins de divulgação, sem ônus para a produtora.
4. Li e concordo com todos os itens deste Regulamento Oficial.